



# BASES DEL CAMPEONATO NACIONAL "GRIND&PERFORMANCE CLASSIC 2024"

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS

El Gimnasio GRIND&PERFORMANCE de la ciudad de Yurimaguas y la Federación Deportiva Nacional de Fisicoculturismo y Fitness, extiende una cordial invitación a atletas, tanto principiantes como avanzados, residentes locales, nacionales o extranjeros, para participar en la primera edición del Campeonato Nacional "GRIND&PERFORMANCE CLASSIC 2024" que se llevará a cabo en la ciudad de Yurimaguas.

Yurimaguas capital de la provincia de Alto Amazonas (departamento de Loreto), limita por el norte y el oeste con la provincia de Datem del Marañón, por el este con las provincias de Loreto y Requena, y por el sur con el departamento de San Martín. Las actividades económicas predominantemente son agrícolas, extractivas (forestal, caza y pesca) y comerciales con un desarrollo tradicional. La riqueza de los productos hidrobiológicos proviene principalmente de la cuenca del bajo Huallaga.

El campeonato será rigurosamente juzgado siguiendo los lineamientos actualizados de la IFBB FEDERATION. Contaremos con jueces IFBB debidamente acreditados, designados por la Federación Deportiva Nacional de Fisicoculturismo y Fitness (FDNFyF), para garantizar una evaluación justa y precisa de todas las modalidades y categorías. Se recomienda revisar el reglamento vigente en el portal oficial de la IFBB: [www.ifbb.com/rules](http://www.ifbb.com/rules)  
Recomendamos a todos los participantes leer detenidamente las categorías disponibles y elegir la que mejor se adapte a sus objetivos y habilidades. La diversidad de modalidades permite a competidores de todos los niveles encontrar su lugar en este campeonato. Los participantes destacados de cada categoría serán reconocidos con medallas para los tres primeros lugares. Los **CAMPEONES ABSOLUTOS** de cada modalidad recibirán una merecida copa y premios en efectivo (*especificado en la página 4*).

Te invitamos a explorar la plataforma oficial de la Federación, [www.culturismooperu.com](http://www.culturismooperu.com), encontrarás información sobre todos los campeonatos oficiales de la IFBB en el Perú. Este portal también es tu fuente confiable para acceder a las reglas actualizadas, formularios de contacto, noticias relevantes, resultados de competencias oficiales y mucho más.

**FECHA DE EMISIÓN: 18 DE ENERO DE 2024, YURIMAGUAS.**

Revisado y Aprobado por el Comité Especial de Jueces de la FDNFyF PERÚ

## REGISTRO DE ATLETAS (TALLAJE Y PESAJE), SEMIFINALES Y FINALES

### Registro de Atletas, Pesaje y Tallaje:

- ✓ **Fecha:** sábado 16 de marzo del 2024
- ✓ **Horario:** De 1:00 pm a 6:00 pm
- ✓ **Lugar:** GIMNASIO GRIND&PERFORMANCE, Calle Libertad 1162, Yurimaguas.

### Semifinales y Finales del Campeonato:

- ✓ **Fecha:** Domingo 17 de marzo del 2024
- ✓ **Entrega de números:** 9:00 AM Inicio del campeonato: 10:00 AM
- ✓ **Lugar:** GIMNASIO GRIND&PERFORMANCE, Calle Libertad 1162, Yurimaguas.

### LOS ATLETAS DEBEN ESTAR PRESENTES A LAS 9:00 AM PARA RECIBIR SU NÚMERO DE COMPETIDOR.

**\*\*\* ¡NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS DESPUÉS DE INICIADO EL CAMPEONATO! \*\*\***

En relación con la participación en dos o más categorías, se permite cumpliendo con el reglamento internacional de la IFBB FEDERATION, con un costo adicional por categoría de S/. 40 soles. Es fundamental destacar que **no se permite competir en Bikini y Wellness simultáneamente**; la participación está limitada a una de las dos. Estas restricciones buscan mantener la integridad y la coherencia en la competición. Los competidores juveniles se clasifican en la categoría hasta los 23 años, lo que implica haber nacido en el año 2001. Es obligatorio presentar la acreditación mediante el DNI original físico.

Aquellos que resulten ganadores en sus respectivas categorías juveniles tendrán la oportunidad de avanzar y competir en la categoría absoluta senior.

En el día del pesaje, los atletas que hagan rutina de plasticidad deberán entregar un USB con únicamente su pista musical, en formato MP3, debidamente etiquetado con el nombre del atleta.

### INSCRIPCIONES Y COSTOS:

- Atletas (una sola categoría): S/ 60 soles
- Categoría Adicional: S/ 40 soles
- Delegados: S/ 30 soles
- **Entrada General al campeonato: S/ 20 soles**

## MODALIDADES Y CATEGORÍAS FITNESS:

### 1. MEN'S PHYSIQUE

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001
- b. SENIOR hasta 163 cm
- c. SENIOR hasta 167 cm
- d. SENIOR más de 167 cm

### 2. MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- a. SENIOR hasta 167 cm
- b. SENIOR más 167 cm

### 3. BIKINI FITNESS

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001
- b. SENIOR hasta 158 cm
- c. SENIOR hasta 163 cm
- d. SENIOR más de 163 cm

### 4. WELLNESS FITNESS

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001
- b. SENIOR hasta 162 cm
- c. SENIOR más de 162 cm

## MODALIDADES Y CATEGORÍAS FISICOCULTURISMO:

### 5. WOMAN PHYSIQUE

Categoría única

### 6. CULTURISMO CLASICO (relación talla-peso)

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001
- b. SENIOR hasta 171
- c. SENIOR más de 171

### 7. CLASSIC PHYSIQUE (relación talla-peso)

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001
- b. SENIOR hasta 171 cm
- c. SENIOR más de 171 cm

## 8. FISICOCULTURISMO

- a. JUVENIL categoría única (entre 18 a 23 años) nacidos en el año 2001
- b. MASTER categoría única (más de 40 años)
- c. SENIOR hasta 70 kg
- d. SENIOR hasta 75 kg
- e. SENIOR hasta 80 kg
- f. SENIOR hasta 85 kg
- g. SENIOR más de 85kg

### PREMIOS EN EFECTIVO:

**MEN'S PHYSIQUE (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**BIKINI (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**WELLNESS (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**WOMAN PHYSIQUE (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**CULTURISMO CLASICO (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**CLASSIC PHYSIQUE (ABSOLUTO):** S/ 500 SOLES + TROFEO

**FISICOCULTURISMO (ABSOLUTO):** S/ 1500 SOLES + TROFEO

Para mayor información visítenos en: [www.gpgym.com.pe](http://www.gpgym.com.pe) o puede contactarse al **WhatsApp: 983 970 311**

También en la página de Facebook e Instagram oficial del campeonato:  
Campeonato de Fisicoculturismo y Fitness "GRIND&PERFORMANCE CLASSIC 2024"



[www.gpgym.com.pe](http://www.gpgym.com.pe)



983 970 311

grindperformance02

grindperformance02

Calle Libertad 1162 - Yurimaguas